

4. Życie zawodowe



Zwróć uwagę na to, jak **SM wpłynęło na Twoje życie zawodowe**. Czy ostatnio częściej bywasz na zwolnieniu lekarskim? Czy czujesz, że w pracy uzyskujesz potrzebne wsparcie?

7. Najważniejsze dla mnie jest...



Jeżeli chodzi o najwyższą jakość życia z SM, jakie trzy rzeczy są dla Ciebie najważniejsze? Może to być rozwój zawodowy lub zachowanie samodzielności. Zanotuj to i poinformuj o tym swojego lekarza lub pielęgniarkę.

5. Hobby i zainteresowania



Zastanów się nad ulubionymi formami spędzania czasu i pomyśl, czy przez stwardnienie rozsiane nie musisz częściej lub całkowicie z nich rezygnować.

1.

2.

3.

6. Masz pytania?



Czy od ostatniej wizyty trafiłeś na jakieś niejasne terminy dotyczące SM lub przeczytałeś jakiś artykuł na temat stwardnienia rozsianego, którego w pełni nie rozumiałeś? Zanotuj to i zapytaj.

