

# Przypomnienie o wyznaczonym celu

Zapisz swój cel, swoją inspirację i uczucie, jakie będzie towarzyszyć osiągnięciu tego celu.

Powieś go na lodówce, tablicy na notatki lub w innym miejscu, gdzie będzie dobrze widoczny, aby codziennie o nim pamiętać.

Mój cel to...



---

---

---

Osiągnę go w następujący sposób...



---

---

---

Moją inspiracją jest...



---

---

---

Osiągnąwszy cel, poczuje się...



---

---

---

## Podziel cel na mniejsze etapy

Chcę osiągnąć...

---

---

Do dnia...

---

Ukończone

Ukończone

Ukończone

Ukończone